

## - สำเนา -

ประกาศมหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
เรื่อง มาตรการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19)  
ภาคการศึกษาที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๕

เนื่องด้วยสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) ในประเทศไทย มีแนวโน้มคลี่คลายไปในทางที่ดีขึ้น โดยกระทรวงศึกษาธิการได้ออกประกาศ เรื่อง หลักเกณฑ์การเปิดโรงเรียน หรือสถาบันการศึกษา ตามข้อกำหนดออกตามความในมาตรา ๙ แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการ ในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ.๒๕๔๘ (ฉบับที่ ๓๗) ลงวันที่ ๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๕ จังหวัดเชียงใหม่มีคำสั่ง คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดเชียงใหม่ ที่ ๓๙/๒๕๖๕ เรื่อง มาตรการการใช้อาคารเรียนหรือสถานที่เพื่อการจัดการเรียนการสอน ลงวันที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๕ และมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ได้ออกประกาศเรื่อง แนวทางการจัดการสอนและการสอบ ภาคการศึกษาที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๕ ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ลงวันที่ ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๖๕ นั้น

เพื่อให้การป้องกันและควบคุมการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) เป็นไปด้วยความเรียบร้อยและมีประสิทธิภาพ อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๓๕ และมาตรา ๓๘ แห่งพระราชบัญญัติ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ พ.ศ. ๒๕๕๑ จึงกำหนดมาตรการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) ภาคการศึกษาที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๕ ดังนี้

ก. แนวปฏิบัติสำหรับนักศึกษา บุคลากร และส่วนงาน

๑. ปฏิบัติตัวตามแนวทางป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล (Universal Prevention for COVID-19) โดยเคร่งครัด ตามแนบท้ายประกาศ ข้อ ๑ หรือตามคำสั่ง/ประกาศคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด เชียงใหม่ฉบับอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง

๒. ควรรับวัคซีนครบตามเกณฑ์ของกระทรวงสาธารณสุขและเข็มกระตุ้นอย่างน้อย ๑ เข็ม (Universal Vaccination)

๓. ประเมินสุขภาพตนเองทุกวันก่อนเข้าห้องเรียน ผ่านทาง CMU Mobile Application; Daily Health Passport กรณีมีอาการป่วยให้งดเข้าห้องเรียน วิธีการติดตามข้อมูลการประเมินสุขภาพฯ ตามแนบท้ายประกาศ ข้อ ๒

๔. กรณีมีอาการเข้าข่าย COVID-19 เช่น มีไข้ ร่วมกับอาการระบบทางเดินหายใจ ไอ เจ็บคอ น้ำมูกไหล ให้งดเข้าห้องเรียน/ห้องทำงาน และตรวจหาเชื้อ COVID-19 ด้วยชุดตรวจ ATK หากมีผลบวกให้ปฏิบัติตามข้อ ๕ หากมีผลลบให้หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดกับผู้อื่นและสังเกตอาการตนเองอย่างใกล้ชิดเป็นเวลา ๕-๗ วัน หรือจนกว่าอาการ จะหายเป็นปกติ

๕. กรณี ตรวจ ATK ได้ผลบวก ให้ กักแยกตนเอง และแจ้งมหาวิทยาลัยผ่านทาง <https://covid.scmc.cmu.ac.th> เพื่อศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉินมหาวิทยาลัยเชียงใหม่จะดำเนินการประสานงานเข้าสู่ระบบการรักษาและให้คำแนะนำ และให้ส่วนงานดำเนินการตามแนบท้ายประกาศ ข้อ ๓

๖. กรณีผู้สัมผัสเสี่ยงสูง หากไม่มีอาการสามารถเข้าห้องเรียนหรือมาปฏิบัติงานได้ตามปกติ โดยต้องสวมหน้ากากอนามัยอย่างมิดชิดตลอดเวลาที่พบปะผู้คน เว้นระยะห่างในห้องเรียน/ห้องทำงาน ๑.๕ - ๒ เมตร งดรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น งดร่วมประชุมรูปแบบออนไลน์ (On-site) และหลีกเลี่ยงการร่วมกิจกรรมที่มีกลุ่มคนจำนวนมาก และให้สังเกตอาการตนเองอย่างใกล้ชิดเป็นเวลา ๕-๗ วัน

๗. กรณีผู้สัมผัสเสี่ยงสูงเป็นผู้ดูแลกลุ่มเปราะบาง (เด็กเล็ก ผู้ที่มีอายุมากกว่า ๖๐ ปี ผู้พิการ หญิงตั้งครรภ์ และผู้ป่วย ๗ โรคเรื้อรัง ได้แก่ โรคปอดเรื้อรัง โรคไตเรื้อรัง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคเส้นเลือดในสมอง โรคเบาหวาน โรคตับแข็ง ภาวะภูมิคุ้มกันต่ำ และภาวะอ้วน) ให้ตรวจหาเชื้อ COVID-19 ด้วยชุดตรวจ ATK ในวันที่ ๕ และวันที่ ๑๐ หลังจากการสัมผัสผู้ติดเชื้อ หรือเมื่อมีอาการเข้าข่าย

๘. กรณีนักศึกษาหรือบุคลากรมีข้อจำกัดด้านสถานที่กักแยกตนเอง มหาวิทยาลัยจัดเตรียมห้องพักเป็นสถานที่รองรับ โดยให้ติดต่อกองพัฒนานักศึกษา หมายเลขโทรศัพท์ ๐๙๖-๖๘๖-๐๓๐๖ และ ๐๖๔-๑๗๔-๖๑๘๓

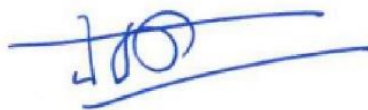
๙. กรณีจัดกิจกรรมรวมกลุ่มที่มีจำนวนคนเกิน ๑,๐๐๐ คน ให้ส่วนงานเสนอโครงการพร้อมเอกสารประเมินความเสี่ยงตามมาตรการปลอดภัยสำหรับองค์กร (COVID-Free Setting) ขออนุญาตมหาวิทยาลัยผ่านกองบริหารงานกลางล่วงหน้าอย่างน้อย ๑๕ วันทำการ เพื่อดำเนินการขออนุญาตต่อคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดเชียงใหม่ ทั้งนี้ เป็นไปตามประกาศกระทรวงศึกษาธิการ เรื่อง หลักเกณฑ์การเปิดโรงเรียนหรือสถาบันการศึกษา ตามข้อกำหนดออกตามความในมาตรา ๙ แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการ ในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ.๒๕๔๘ (ฉบับที่ ๓๗) ลงวันที่ ๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๕ หรือตามคำสั่ง/ประกาศคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดเชียงใหม่ฉบับอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง

๑๐. การจัดการด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมให้เป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐานของกระทรวงสาธารณสุข ตามแนบท้ายประกาศ ข้อ ๔

ทั้งนี้ มอบหมายให้หัวหน้าส่วนงานกำกับ ดูแล และควบคุมการปฏิบัติตามประกาศฉบับนี้โดยเคร่งครัด

จึงประกาศมาเพื่อทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑๐ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๕



(ศาสตราจารย์คลินิก นายแพทย์นิเวศน์ นันทจิต)  
อธิการบดีมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## แนบท้ายประกาศ

### ๑. การป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาลในการป้องกันโรค COVID-19 (Universal Prevention for COVID-19)

- ๑.๑ ควรเว้นระยะห่างจากผู้อื่นอย่างน้อย ๑ เมตร
- ๑.๒ ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรคบริเวณพื้นผิวที่ถูกสัมผัสบ่อย ๆ
- ๑.๓ สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่พบปะผู้คน
- ๑.๔ หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสหน้ากากอนามัยที่สวมใส่อยู่ รวมทั้งการสัมผัสใบหน้า ตา และจมูก
- ๑.๕ ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์
- ๑.๖ ดื่มน้ำสะอาดให้เพียงพอ
- ๑.๗ รับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่
- ๑.๘ มีอาการเข้าข่าย COVID-19 เช่น มีไข้ ร่วมกับอาการระบบทางเดินหายใจ ไอ เจ็บคอ น้ำมูกไหล  
สังเกตอาการตนเองอย่างใกล้ชิดเป็นเวลา ๕ - ๗ วัน และให้ตรวจหาเชื้อฯ ด้วยชุดตรวจ ATK หากมีผลลบ  
ให้หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดกับผู้อื่นจนกว่าอาการหายเป็นปกติ

### ๒. วิธีการติดตามข้อมูลการประเมินสุขภาพตนเองทุกวันก่อนเข้าห้องเรียน ผ่านทาง CMU Mobile Application; Daily Health Passport

อาจารย์ผู้สอนสามารถศึกษาวิธีการติดตามข้อมูลการประเมินสุขภาพรายวันของนักศึกษา ก่อนเข้าห้องเรียน ตามลิงก์ <https://cmu.to/TimeAttendance>

### ๓. แผนเผชิญเหตุตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรค COVID-19

- ๓.๑ ถ้าพบผู้ติดเชื้อในห้องเรียนให้ปิดเฉพาะห้องเรียนนั้นเพื่อทำความสะอาดเป็นเวลา ๒ ชม. แล้วเปิดใช้ได้ตามปกติ
- ๓.๒ ห้องเรียนอื่นเปิดเรียนตามปกติ แต่ให้เข้มงวดในการคัดกรองผู้ที่มีอาการไม่ให้เข้าห้องเรียน  
เข้มงวดการสวมหน้ากากอนามัย เว้นระยะห่าง ๑ - ๒ เมตร ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่หรือแอลกอฮอล์เจล และทำความสะอาดพื้นผิวที่มีผู้สัมผัสร่วมกันบ่อย ๆ
- ๓.๓ การสั่งปิดการเรียนการสอนเป็นอำนาจของคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดเชียงใหม่

### ๔. การจัดการด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมในการป้องกันโรค COVID-19

- ๔.๑ การจัดสถานที่และการระบายอากาศ
  - ๑) จัดที่นั่งให้เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลในห้องเรียน/ห้องทำงาน/รถบริการสาธารณะ ไม่น้อยกว่า ๑ เมตร กรณีมีผู้สัมผัสเสี่ยงสูงเข้าห้องเรียน/ห้องทำงาน จัดที่นั่งเว้นระยะห่าง ๑.๕ - ๒ เมตร
  - ๒) เปิดประตูหน้าต่างระบายอากาศ ก่อนและหลังการใช้งานอย่างน้อย ๑๕ นาที เพื่อให้อากาศภายนอกถ่ายเทเข้าสู่ภายในอาคาร
  - ๓) กรณีใช้เครื่องปรับอากาศ ระบายอากาศในอาคารก่อนและหลังการใช้งาน อย่างน้อย ๑๐ นาที ทุก ๆ ๒ ชั่วโมง หรือเปิดประตูหน้าต่างระบายอากาศช่วงพักเที่ยงหรือช่วงที่ไม่มีเรียนการสอน กำหนดเวลาเปิด-ปิดเครื่องปรับอากาศ และทำความสะอาดสม่ำเสมอ

#### ๔.๒ การทำความสะอาด

๑) ทำความสะอาดพื้นผิวทั่วไปและอุปกรณ์สัมผัสร่วม ได้แก่ โต๊ะและเก้าอี้ที่อยู่ในและนอกห้องเรียน ห้องน้ำ ห้องส้วม โถสุขภัณฑ์ ที่รองนั่ง มือจับประตู กลอนประตู ก๊อกน้ำ โต๊ะ เก้าอี้ และภาชนะใส่อาหารในโรงอาหาร ราวบันได ลูกบิด สวิตช์ไฟ เครื่องใช้ไฟฟ้า ที่กดน้ำดื่ม รถบริการสาธารณะ อุปกรณ์คอมพิวเตอร์ อุปกรณ์กีฬาและเครื่องเล่นออกกำลังกายที่ใช้ร่วมกัน ด้วยแอลกอฮอล์ ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค และกำจัดเชื้อโรคบนพื้นผิววัสดุแข็ง เช่น กระจ่าง เซรามิก ด้วยน้ำยาฟอกขาวหรือโซเดียมไฮโปคลอไรท์ ๐.๑% อย่างน้อยวันละ ๒ ครั้ง และอาจเพิ่มความถี่ตามความเหมาะสมโดยเฉพาะเวลาที่มีผู้ใช้งานจำนวนมาก

๒) ทำความสะอาดวัสดุสิ่งของด้วยน้ำยาทำความสะอาดหรือผงซักฟอก

#### ๔.๓ การจัดการขยะ

แยกการทิ้งขยะที่เกิดจากผู้ติดเชื้อ/ผู้สัมผัสเสี่ยงสูง ขยะหน้ากานามัยที่ใช้แล้ว โดยใช้ถุงขยะสีแดง ก่อนทิ้งให้ราดด้วยแอลกอฮอล์ ๗๐% หรือน้ำยาฟอกขาวหรือโซเดียมไฮโปคลอไรท์ ๐.๑% ลงในถุง มัดปากถุงให้แน่น ซ้อนด้วยถุงอีก ๑ ชั้น ปิดปากถุงให้สนิท และฉีดพ่นบริเวณปากถุงด้วยสารฆ่าเชื้อ วางแยกไว้ ณ จุดพักขยะ

\*\*\*\*\*